

## 入力用シート

※このシートは■と■の部分のみ入力できるようになっています。研修当日は、②【出力用シート】を出力して持参ください。

※不明な点・記入できない等の問題があれば、次にお問合せください。

下のセルの■の部分を入力してください

自治体・所属部署

●●市

貴市町名と所属を記入

受講者名

●● △△

あなたの御名前を記入

貴市町名の介護保険事業計画  
や高齢者保健福祉計画等に  
ある理念・目標・主要施策等を記

※あなたの市町の介護保険事業計画に記載されている将来像と目標を記載してください。

介護保険事業計画で  
目指す将来像と  
そのための目標

基本理念：ささいあいがやすらぎを生む、あたたかなまちへ 基本目標：高齢者が心ゆたかに暮らせる長寿社会を創る  
主要施策：①地域包括ケアシステムの構築・強化、②生きがいづくりと社会参加の促進、③尊厳ある暮らしの支援、④介護基盤の整備、⑤介護保険サービスの提供

下を参考に黄色部分を入力  
(コピー＆ペースト)

男女計	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
総数	518,594	522,399	520,882	515,222	506,181	494,514
0～4歳	22,974	22,485	21,080	20,571	20,039	19,240
5～9歳	23,827	22,657	22,128	20,700	20,176	19,636
10～14歳	24,118	23,646	22,495	21,936	20,496	19,960
15～19歳	22,912	23,093	22,534	21,403	20,820	19,408
20～24歳	23,287	23,713	23,281	22,373	21,133	20,383
25～29歳	29,294	27,867	28,254	27,262	26,046	24,603
30～34歳	35,489	32,289	30,712	30,985	29,623	28,208
35～39歳	39,999	36,594	33,239	31,570	31,769	30,250
40～44歳	43,789	39,929	36,449	33,045	31,354	31,509
45～49歳	37,371	43,490	39,556	36,035	32,630	30,937
50～54歳	32,269	36,373	42,258	38,363	34,921	31,611
55～59歳	30,435	31,184	35,158	40,815	37,017	33,690
60～64歳	33,638	29,040	29,809	33,646	39,080	35,456
65～69歳	37,246	31,794	27,508	28,298	31,995	37,204
70～74歳	28,594	34,665	29,660	25,741	26,555	30,094
75～79歳	21,408	25,623	31,316	26,879	23,438	24,284
80～84歳	16,166	17,885	21,608	26,792	23,111	20,334
85～89歳	10,163	11,971	13,424	16,421	20,823	18,097
90歳以上	5,615	8,101	10,413	12,387	15,155	19,610
(再掲)0～14歳	70,919	68,788	65,703	63,207	60,711	58,836
(再掲)15～64歳	328,483	323,572	321,250	315,497	304,393	286,055
(再掲)65歳以上	119,192	130,039	133,929	136,518	141,077	149,623
(再掲)65～74歳	65,840	66,459	57,168	54,039	58,550	67,298
(再掲)75歳以上	53,352	63,580	76,761	82,479	82,527	82,325

※以下の手順を参考に、国立社会保障・人口問題研究所のページから  
ご自分の市町村のデータをコピー＆ペーストして貼り付けてください。

国立社会保障・人口問題研究所

参考URL:

<http://www.ipss.go.jp/pp-shicvoson/i/shicvoson18/3kekka/Municipalities.asp>

### 【手順】

- ①ご自身の市町村のある都道府県をクリックし、エクセルデータを保存する
- ②そのエクセルデータから、ご自身の都道府県のシートを探し、そのセルの  
B5（2015年の総数）からG29（2040年の（再掲）75歳以上）  
までを選択して、コピーする
- ③本シートの黄色のセル部分のD11を右クリックし、「形式を選択し貼り付け」  
を選択して「値」で貼り付ける

→【出力用シート】に表とグラフが作成されます。当日出力して持参ください。

SAMPLE

	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
75歳以上	53,352	63,580	76,761	82,479	82,527	82,325
65～74歳人口	65,840	66,459	57,168	54,039	58,550	67,298
15～64歳人口	328,483	323,572	321,250	315,497	304,393	286,055
0～14歳人口	70,919	68,788	65,703	63,207	60,711	58,836
	518,594	522,399	520,882	515,222	506,181	494,514

	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
75歳以上	10.3%	12.2%	14.7%	16.0%	16.3%	16.6%
65～74歳人口	12.7%	12.7%	11.0%	10.5%	11.6%	13.6%
15～64歳人口	63.3%	61.9%	61.7%	61.2%	60.1%	57.8%
0～14歳人口	13.7%	13.2%	12.6%	12.3%	12.0%	11.9%
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
75歳以上人口	53,352	63,580	76,761	82,479	82,527	82,325

自治体・所属部署 ●●市

講者名 ●● △△

SAMPLE

介護保険事業計画で  
目指す将来像と  
そのための目標

基本理念：ささえあいがや  
主要施策：①地域包括ケアシステムの構築、②高齢者の生活の安定、③高齢者の社会参加の促進、④介護基盤の整備、⑤介護保険サービスの提供

入力用シートに入力すれば自動的に作成されますので、  
出力して当日は持参ください。あわせて、ご自分の市町の  
結果を都道府県全体のデータと比較してみてください。

	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
75歳以上人口（人）	53,352	63,580	76,761	82,479	82,527	82,325
総人口に占める割合	10.3%	12.2%	14.7%	16.0%	16.3%	16.6%
増減率(対2015年)	100.0%	119.2%	143.9%	154.6%	154.7%	154.3%
65歳以上人口（人）	119,192	130,039	133,929	136,518	141,077	149,623
総人口に占める割合	23.0%	24.9%	25.7%	26.5%	27.9%	30.3%
増減率(対2015年)	100.0%	109.1%	112.4%	114.5%	118.4%	125.5%
15～64歳人口（人）	328,483	323,572	321,250	315,497	304,393	286,055
総人口に占める割合	63.3%	61.9%	61.7%	61.2%	60.1%	57.8%
増減率(対2015年)	100.0%	98.5%	97.8%	96.0%	92.7%	87.1%
0～14歳人口（人）	70,919	68,788	65,703	63,207	60,711	58,836
総人口に占める割合	13.7%	13.2%	12.6%	12.3%	12.0%	11.9%
増減率(対2015年)	100.0%	97.0%	92.6%	89.1%	85.6%	83.0%
0～4歳人口（人）参考	22,974	22,485	21,080	20,571	20,039	19,240
総人口に占める割合	4.4%	4.3%	4.0%	4.0%	4.0%	3.9%
増減率(対2015年)	100.0%	97.9%	91.8%	89.5%	87.2%	83.7%
総人口	518,594	522,399	520,882	515,222	506,181	494,514
75歳以上1人に対する 20～64歳人口	5.7	4.7	3.9	3.6	3.4	3.2
75歳以上1人に対する 20～74歳人口	7.0	5.8	4.6	4.2	4.1	4.1

国立社会保障・人口問題研究所より作成

<http://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/i/shicyoson18/3kekka/Municipalities.asp>

## 後期高齢者を支える担い手

前期高齢者を含む

前期高齢者を含めない

75歳以上1人を  
20～74歳で支える75歳以上1人を  
20～64歳で支える

2015年 7.0 人で75歳以上1人を支える  
うち1.2人は前期高齢者

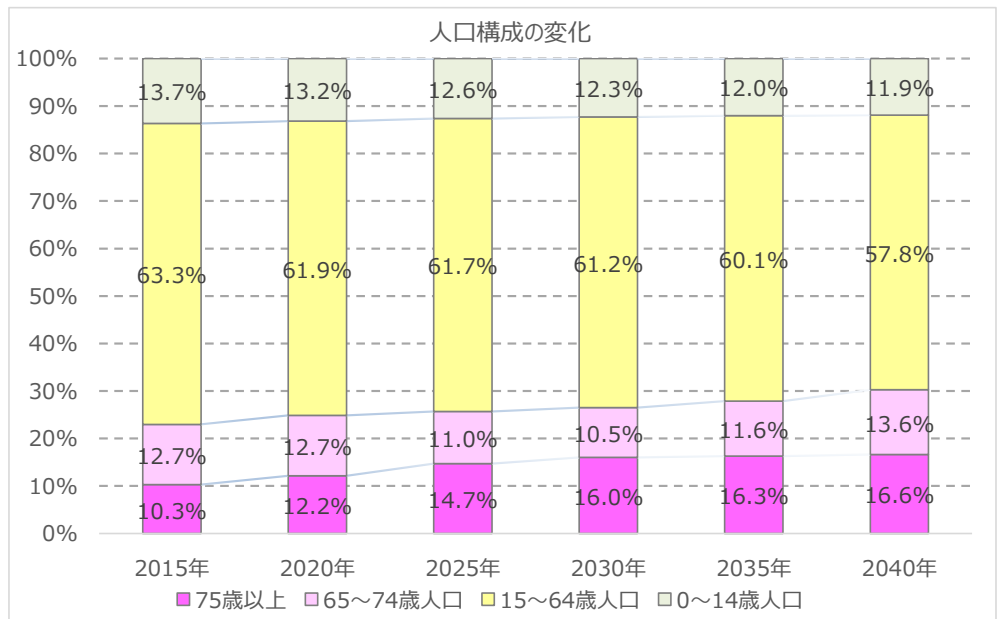
5.7 人で75歳以上1人を支える

2025年 4.6 人で75歳以上1人を支える  
うち0.7人は前期高齢者

3.9 人で75歳以上1人を支える

2040年 4.1 人で75歳以上1人を支える  
うち0.8人は前期高齢者

3.2 人で75歳以上1人を支える



自治体・所属部署

●●県（全体）

講者名 ●● △△

SAMPLE

介護保険事業計画で  
目指す将来像と  
そのための目標(1)健康に暮らせる社会、(2)安心して暮らせる社会、(3)住み慣れた地域で暮らせる社会、(4)生きられる社会、(5)住み慣れた地域で暮らせる社会  
◎これらの社会をつくる基盤となる地域包括ケアシステムの実現

研修を企画・実施する都道府県でも全体のデータとして作成してみてください。

く生きられる社会、(5)住み慣れた地域で暮らせる社会

	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
75歳以上人口（人）	240,227	269,169	319,522	348,535	350,008	340,638
総人口に占める割合	12.2%	13.9%	17.1%	19.3%	20.2%	20.7%
増減率(対2015年)	100.0%	112.0%	133.0%	145.1%	145.7%	141.8%
65歳以上人口（人）	511,127	557,367	572,318	573,221	574,199	587,729
総人口に占める割合	25.9%	28.9%	30.6%	31.7%	33.2%	35.7%
増減率(対2015年)	100.0%	109.0%	112.0%	112.1%	112.3%	115.0%
15～64歳人口（人）	1,210,126	1,138,540	1,084,830	1,031,754	969,256	883,575
総人口に占める割合	61.3%	59.0%	57.9%	57.1%	56.0%	53.6%
増減率(対2015年)	100.0%	94.1%	89.6%	85.3%	80.1%	73.0%
0～14歳人口（人）	253,002	234,328	215,694	200,974	186,959	175,984
総人口に占める割合	12.8%	12.1%	11.5%	11.1%	10.8%	10.7%
増減率(対2015年)	100.0%	92.6%	85.3%	79.4%	73.9%	69.6%
0～4歳人口（人）参考	77,077	73,016	66,018	62,310	58,989	55,087
総人口に占める割合	3.9%	3.8%	3.5%	3.5%	3.4%	3.3%
増減率(対2015年)	100.0%	94.7%	85.7%	80.8%	76.5%	71.5%
総人口	1,974,255	1,930,235	1,872,842	1,805,949	1,730,414	1,647,288
75歳以上1人に対する 20～64歳人口	4.7	3.9	3.1	2.8	2.6	2.4
75歳以上1人に対する 20～74歳人口	5.8	5.0	3.9	3.4	3.2	3.1

国立社会保障・人口問題研究所より作成

<http://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/i/shicyoson18/3kekka/Municipalities.asp>

## 後期高齢者を支える担い手

前期高齢者を含む

前期高齢者を含めない

75歳以上1人を  
20～74歳で支える75歳以上1人を  
20～64歳で支える2015年 5.8 人で75歳以上1人を支える  
うち1.1人は前期高齢者

4.7 人で75歳以上1人を支える

2025年 3.9 人で75歳以上1人を支える  
うち0.8人は前期高齢者

3.1 人で75歳以上1人を支える

2040年 3.1 人で75歳以上1人を支える  
うち0.7人は前期高齢者

2.4 人で75歳以上1人を支える

